

Koti

Konmaritusta vai minimalismia?

Asuminen | Teemu Kunto rakasti kalliita tavaroita, mutta ahdistui niiden määrästä. Hän ryhtyi minimalistiksi, ja kohtasi monia harhaluuloja.

MOONA LAUKKO

NETIÄ vuotta sitten Teemu Kunto eli palkkatyöntekijän roolissa odottaen mitä uutta kiva-seuraväski voisi ostaa.

Hän oli törmännyt minimalistisiin vuosi aiemmin ja ajatus karsitusta kodista ruuhkavuosien keskiöllä kiehtoi. Tavara ei kuitenkaan vähentynyt, se vain kasvoi.

Keväällä 2017 Kunto muutti Seinäjoelle lähemmäs lapsiaan. Tässä oli kuukauden tauko ja yhdistelmä aika elämäntunnetuksi oli oikea.

"Halusin pois kierteestä, jossa tein myyntifryyjiä erantuloilla silmissä tavoitteena jatkuvasti tienata paremmin ja ostaa uusia vempaimia", hän sanoo.

Kunto muutti yksinään ja karsi kaiken turhan omaisuuden pois. Hän saakki luottokortit poikki ja aloitti kirjoittamaan minimalistista blogia.

Sitä asti Kunto on karsunut itseään minimalistiksi. Nyt häneltä on ilmestynyt aiheesta kirja.

Mitä minimalismi oikeastaan on? Useimmiten se yhdistetään omaisuuden karsimiseen. Sitä Kuntokin aloitti. Pohjimmiltaan kyse on muusta. Minimalistim liittyy monia vääntämiä, jotka Kunto kumoaa.

MYTYTTI 1 Minimalismissa on kyse tavaroiden määrästä

"Useimmiten minimalismin määritellään niin, että se on helppoa kalleista turhasta ja keskittymistä siihen mikä itselle on kaikista tärkeintä ja olennaisinta. Ja puhtaana minimalisti Puumo Sasaki määrittelee omaisuuden absoluuttiseen minimumiin, että on vain sen verran, että selviää. Omasta näkökulmastaani se on askeettista. Olen enemminkin hedonisti ja tykkään, että elämäsiini olevat asiat ja esineet ovat kannalta sekä toimivia.

Minimalismin ympärillä nukee usein tavarasaasteita ja niihin on helppo tarttua. Kun olen ollut puolisen vuotta minimalistti, laskin kaikki tavarani ja siitä asti olen pitänyt niistä kirjaa. Tällä hetkellä minulla on 500 esinettä tai asiaa. Tiedän, että pärjään paalen vähemmällä, mutta itseäni elämäntilanteessani se on seipä määrä.

Välillä törmää kysymyksen, mitä sitten kun koko koti on karsittu. Kun turha häly on riisuttu



Teemu Kunto pitää edelleen kalliista tavaroista, mutta hankki niitä harkiten. Vinyyliä on yksi hänen rakkaimmista esineistään.



Teemu Kunto on kotonaan mustavalkoinen, mutta minimalistinen koti voi hyvin olla myös värikäs.

elämästä pois, joutuu miettimään mikä onsen elämän funktio on ja mihin aikansa haluaa käyttää. Osa palenee kysymystä oravapyyntiin, mutta sitä laillisit voi paeta konmarittamiseen. Kun jatkuvasti karsii tavaraa ja mietti mistä voisi luopua seuravaksi, saattaa unohtaa miksi sitä tekee.

Minulle jatkuvan kuluttamisen tilalle on tullut ennen kaikkea aikaa ihmisten kanssa. Sitä lähden kun ryhdyn minimalistiksi, olen ehrinty lukea 50 kirjaa vuodessa. Kaikista olennaisin oppi on kuitenkin se, että voin olla tyytyväinen siihen mitä on."

MYTYTTI 2 Minimalisml on sama asia kuin konnari

"Tavallaan kunnassakin on kyse samasta: karsitaan elämästä turhat roönsyt ja keskitytään sii-

ben miltä on tärkeää. Konnari on enemminkin tavarankarsimista. Ei nitkkin mietä sitä mistä ollaan valmiita luopumaan vaan mikä ehdottomasti halutaan pitää ja mikä ruottaa lioa.

Ihmiset, jotka liittevät konmarittamiseen askeettiseen, saattavat myös oataa erilaisia säilytysalustoja, joilla omaisuus pidetään järjestyksessä. Konnari ei välttämättä johda tavarankonnamäärän vähentymiseen."

9

"Tällä hetkellä minulla on 500 esinettä."

Teemu Kunto

MYTYTTI 3 Minimalistinen koti on tyhjä ja mustavalkoinen

"Taido ja minimalistinen arkkitehtuuri ovat varmaan usallaan vaikuttaneet mielekkäseen minimalistisesta sisustusmuutoksesta. Oma kotini edustaa tätä perinteistä käsitystä on valkoista, mustaa ja vähän pouta. Mutta se ei missään nimessä ole ainoa tapa eikä minimalismin vaadi, että esteettikan taju olisi mahdollisimman mustavalkoinen.

Olen käyttänyt minimalistisissa ja väreihäissä kudeissa miedot huonekalut ovat värinjoja ja värikäitä ja verhot kirjaita, mutta jossain on talon asukkaalle vain olennaiset tavat."

MYTYTTI 4 Minimalisti asuu mahdollisimman pienessä neliosassa

"Se samaa mieltäkuva minimalistista on pieni asunto, jossa on parja ja yksi kahvikuppi. Toisen yleinen mielikuva minimalistista on ympäri maailmaa vaeltava nomadi, jonka omaisuus mahtuu reppuun.

Se samaa mieltäkuva väljät iseläkin talaravossa, laun muurin yksiosassa kaksioson. Ajattelin, oisko vielä minimalistti jos muutan isompaan. Vaikka ensimmäiset minimalistit, joista olen lukenut, ovat amerikkalaiset Leo Babauta ja Joshua Becker. Molemilla on monipuolinen perhe ja iso tulo.

Kolme lastani ovat luonani joka toinen viikonloppu ja he tar-

vitsevat tilaa. Loppujen lopuksi minimalistissa kyse ei ole asuimielioissa vaan siitä, että mille tärkeät ihmiset mahtavat karsarsi saman katon alle."

MYTYTTI 5 Minimalisti ei osta mitään uutta

"Minimalisti voi ostaa uutta sitä missä lukea taruista, mutta ostopäätökset saattaa tehdä tiedotavammoin. Ei riitä, että karsii elämästään kaikki turhat tavat jos koko ajan ostaa uutta. Sellaisiin minimalistteja on, jilla on vähän tavaraa mutta kaikki vaihtuu koko ajan uuteen ja kauniimpaan. En neitä voiko sitä kutsua minimalistiksi, vaikka se määrällisesti ehkä sitä onkin.

Itse halusin kyseenalaistaa kulutustottumuksiani ja siinä auttoi äli osta mitään -vuosi, jonka aikana ostin vain välttämättömiä. Halusin päästä irti ajatuksesta, mistä tavarasta itseäni seuravaksi. Mietelmuun haavellen jostakin muusta.

Aiemmin minulla oli vinyyliä, josta luovuin koska se oli jäänyt vähälle käytölle. Kun koroon keväällä löki, oasin uuden. Soittimella on saanut elävämpää musiikkiselämyksiä ei-tulolissa nyt kun livekeikoille ei ole päässyt.

Voi olla aiheellista kysyä, tarvitseeko minimalistti vinyyliä, mutta minulle se on tärkeä ja olennainen. Kun sain Minimalismi-kirjastani ensikok, halusin ajottaa sen jobonkin pyväytän. Nyt vinyyliä on talleen aina muuttuttamaan kirjastani."