

Senioreiden asuminen

Kaunis ei maksa enempää kuin ruma

Sisustusarkkitehti Maarit Gummerus kehitti ikäihmisille uuden tavan asua.

MOONA LAATTO

ERÄÄNÄ suunnittelemaan sisustusarkkitehti Maarit Gummerus suunta.

"Lain illeen kerran kasvatusta ongelmassa, siitä, miten Suomi vanhenee. Haetaan ratkaisua, tehdään tutkimuksia, mutta mitään konkreettista ei tehdä. Suunnittelun pillä", kertoo Gummerus.

Niinöpi hän alkoi tutkia, mikälaisia asunin muotoja markkinoilla ikäihmisille löytyi. Pian hän huomasi, että suunnittelusta oli paljon puuttanut.

"Lähdin suunnittelemaan uutta konseptiä pohjasta pyödyttä. Kehderymmäksi olin ikäntäytvän ysisäsuavan ihmisen."

SYNTYI Liberty Life Concept, yli 50-vuotiaalle tarkoitettu hyvinvointisuunnitelma, joka on suunniteltu yksityiskohtaisesti vastaamaan ikäntäytvän ihmisen tarpeita.

Idean lähtökohtana oli Gummeruksen ajatus siitä, ettei vanhuus ole sairaus tai ongelma. Siihen kätärykseen hän halusi muunsta.

Gummerus haluaa tarjota koteja, joissa voi pärjätä ja viihtyä loppuelämäin.

ASUNTOJEN suunnittelu alkoi siitä ajatukselta, että ihmisen vanhetessa yhä enemmän aikaa tulee vietyä makuuhuoneesta ja kylpyhuoneesta.

Kylpyhuoneesta Gummerus halusi käytännöllisen lisäksi kauniin. "Läikanteisteen kylpyhuoneet ovat valtavia, mutta welle ja ahtaille on pienet tilat. Ja ovathan ne todella ruma."

Gummerus on tuustaltaan hollisuunnittelija. Hän halusi tehdä kylpyhuoneen edulliseksi, mutta niin, että se houkoo lukuisia.

"Jokaisella ihmisellä on oikeus kauneuteen. Kauneus ei maksa enempää kuin rumuus, se on kinni valmiudessa."

Helposti liikantuvia saukuseinät ei Gummerus halunnut kylpyhuoneesta nähdä.

Niiden tilalle hän on suunnitellut kauniilla messäkilillä tai värilanoilla päällystettyä seinää, eikä se tule sen kallimmaksi.

Lavastus on tarpeeksi iso, jottei vesi roika lattialle ja aistista kaunistuksilla.

Kylpyhuoneissa ja muualla asunnossa on valittu mietittyjä paikkoja kuitanguille, jolloin ne on tarvittaessa helppo asentaa.

MYÖS keittiö on tarkkaan mietetty. Turhia kaappoja ei ole ja yläkaappi vain vähän. Yhteis-



Sisustusarkkitehti Maarit Gummerus on halunnut suunnittelemissaan asunnoissa panostaa luonnonvaloon, sillä hän uskoo, että sillä on iso merkitys ihmisen hyvinvointiin.

työssä Topi-Heittöiden kanssa kehittämällä on sellaiset ratarat, joiden avulla kaapiston ovet avautuvat ylöspäin, eikä päätä työ oween.

OLOHUONE ei ole iso, mutta se on valoa täynnä, alvan kauniin kolo asunin.

Valoon ja tilan yhtenäisyyteen onkin kiinnitetty erityistä huomiota, sillä valolla on suuri merkitys ihmisen henkiseen hyvinvointiin.

Makuuhuone taas on tilava, ja sisköy vastapäätä isot lasiset pariovet avautuvat parvekkeelle. "Parvekkeella voi pitää minipuutarhaa, ja sen hoitamiseen saa tarvittaessa apua. Jos on vaikea toimimassa leikkauksesta, parvekkeen ovet voidaan avata, jolloin ulkoilmasta pääsee nauttimaan vuoteesta käsin", Gummerus kertoo.

KAIKKI kodin yksityiskohdat on suunniteltu arkea helpottamaan, mutta kauneudesta ei ole tingitty.

Kehitteillä on myös innovatiivisia digitaalisia ratkaisuja, jotka lisäävät turvallisuutta.

Gummerus haluaa tarjota asukkaalle mahdollisuuden valita kotinsa värimaailman huomiotta värivaleettien avulla. Inspiraation hän sai suomalaisista ihmisistä.

"Järriteppu" on miehelle suunniteltu, vaikka toki nainenkin voi sen maastolliseen tunnelmaan ihastua.

"Kulttuurin" vihreä sävy taas houkuttaa valkasta ja hempeyttä. "Valokopiäsimirinan" sininen värimaailma taas on rauhallinen.



Parvekkeesta voi nauttia pariovien kautta vaikka joutuisi makamaan siinä.

Väripalettien pohjalta asukkaissa valokopiäsimirinan ja pintojen materiaalit, niin että ne sointuvat yhteen. Niiden avulla asukkaan on myös helppo valita haluamansa tekstiilit kotinsa.

GUMMERUS uskoo, että kodilla on suuri vaikutus hyvinvointiin.

"Henkisen hyvinvoinnin avulla voi kohdata ikäntäytymisen ja sairastumisen. Ja jos isot on kammas, se tunnu niin ystävälliseksi."

Liberty Life -konsepti on suunniteltu ihmisille, jotka haluavat ottaa itse vastaan omasta vanhuudestaan ja ovat valmiita maksamaan elämänsäadusta ja terveydentilastaan.

Konseptiä taloyhtiö ei tarjoa pelkään perinteistä läsnäolotilaisuuksia, vaan huolehtii myös asukkaiden hyvinvoinnista kohtuullisella. Ajatuksena on, asu-

kas pärjää pitkälle ilman kaupunkin palveluja.

Asunnossa on tarkoitettu pystyvä asunon loku loppuelämäin. Myös saantohito omassa kodissa on mahdollista.

Sen sijaan erikoissairanhoidon tarvitseville asuninmuoto taas ei sovellu.

"En usko että mikään asuninmuoto soveltuu ikäntäytymiseen ja mietity niin tarkasti ja tehty asukkaalle helpoksi", Gummerus sanoo.

OMAN KODIN lisäksi on mahdollista ostaa sijoitusasunto taloyhtiön toisesta talosta. Sijoittaminen on haluttu tehdä mahdollisimman helpoksi ikäntäytymiselle.

Gummerus on huomannut, että varsinkin monet keskitalon asuinen ei uskalla tutustua sijoittamiseen eikä miettiä millä ta-

Fakta

Lähes sata asuntoa

- Käpylan ja Koskelan rajalle entiselle sairaala-alueelle on rakenteilla kaksi Liberty Life -konseptin taloa.
- Asunto Oy Helsingin Koskelan Tammien tulee 94 huoneistoa yksidistää kolmiolihin.
- Kodit on tarkoitettu ensisijaisesti yli 57-vuotiaille.
- Asunnot ovat ennakkomarkkinoinnissa ja niiden arvioitua valmistuvan kevällä 2021.
- Lisätietoja: Lk.fi.

valla hän voisi turvata oman tulevaisuutensa.

"Vajaruksena on, että sijainti-asunon vuokratuotoilla pystyy kustantamaan omat hyvinvointiin liittyvät lisäpalvelut. Sen avulla myös jo kectynyt omaisuus sästyy."

Gummerus joutui esittämään idean kolmesti Helsingin rakennusvalvontavirastoon.

Konsepti sai positiivisen vastaanoton, mutta sen laettiin olevan varakkaille ihmisille suunnattu.

Niinöpi Gummerus suunnitteli uudelleen halvemman ratkaisun. Kolmannella kerralla ideoita meni läpi.

Liberty Life -yhteyksiin Helsingin Kehitysväy Kerrostalo ohjelmaan, ja ensimmäisten asunon rakentaminen Koskelan-alueella on alohtua.